

YOUTH IN ACTION

VOLUNTEER CHALLENGE

YIA is a program that started in 2009. It was created to promote volunteering among young people, encouraging and recognizing those who become involved in their communities.



(514) 457- 5445, ext 226

What do I have to do ?

You *commit to doing 40 hours or more of volunteering* from September to mid April. Think about what you'd like to accomplish by volunteering. Fill in your log book. Write a short essay sharing your experiences once your hours are completed.

What is in it for me ?

You get *recognized* for your hard work. You will be invited to get together with all of the participants. You will receive a certificate from the MNA of your school's riding. You could win a prize too because there is 1 prize per school.

Who can do this ?

Anyone attending public high school in the West Island can participate.

Why should I do this ?

You will *meet new people*, *gain experience*, *learn something new*, and *build self-confidence*.

You might *make a difference* in a person's life, share a talent or a skill, or simply put a smile on a face. This experience can be useful to you when applying to future schools and jobs.

How to start ?

1. Visit your school's Community Service Agent (CSA)
2. Register at www.cabvwi.org
3. Go see your CSA. who will give you your log book
4. Make sure you get parental consent
5. Start volunteering at school, church, an organization, an event, start a program or whatever you decide is your way of giving



The MNAs of Nelligan, Marquette, Jacques-Cartier, & Robert-Baldwin



JEUNESSE EN ACTION

DÉFI DE BÉNÉVOLAT

Le programme de JEA existe depuis 2009. Il a pour but d'encourager et de reconnaître les contributions exceptionnelles de bénévolat apportées par les jeunes.



(514) 457- 5445, poste 226

Quoi faire ?

S'engager à faire 40 heures ou plus de bénévolat de septembre à la mi-avril. Pense à ce que tu veux faire pour tes heures de bénévolat. Complète ton livret. Rédige un bref exposé décrivant ce que tu as retiré de ton expérience de bénévolat.

Pourquoi s'embarquer ?

Tu *seras reconnu* pour toutes tes heures de bénévolat. Tu seras invité à une cérémonie avec tous les participants et recevras un certificat du député de la circonscription de ton école. Tu pourras gagner un prix car il y en a un par école.

Qui peut participer ?

Tous les élèves des écoles secondaires publiques de l'Ouest de l'Île.

Pourquoi je devrais participer ?

Tu *rencontreras des nouveaux gens*, *apprendras quelque chose de nouveau*, et tu auras *plus de confiance* en toi.

Tu pourras *faire une différence* dans la vie de quelqu'un et partageras tes talents. L'expérience pourra te servir quand tu feras application pour une école ou un futur travail.

Comment commencer ?

1. Visite ton AVSEC de ton école
2. Enregistre-toi au www.cabvwi.org
3. Ton AVSEC te donnera ton cahier
4. Obtiens le consentement de tes parents
5. Débute ton bénévolat de ton choix : à l'école, l'église, pour un organisme, un événement, ou développe un programme



Les députés de Nelligan, de Marquette, de Jacques-Cartier et de Robert-Baldwin

